

กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์
โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
วันที่ ๑๑ และ ๑๕-๑๗ มีนาคม ๒๕๖๕

วันศุกร์ที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ : วันทดสอบระบบ

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ
๐๘.๔๕ - ๑๑.๐๐ น. ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom

วันอังคารที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕ : สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ทางการเงิน

- ๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม และชมวีดิทัศน์เกี่ยวกับโครงการฯ
๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. กล่าวรายงานในพิธีเปิดการอบรม
โดย ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
๐๘.๕๐ - ๐๙.๑๐ น. พิธีเปิดการอบรม
โดย เลขาธิการ ก.พ.
๐๙.๑๐ - ๐๙.๒๐ น. ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
โดย ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการและนวัตกรรมการพัฒนา
๐๙.๒๐ - ๐๙.๓๐ น. พักรับประทานอาหาร
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. เสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์
เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์/บำเหน็จดำรงชีพ”
โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. บริหารเงินอย่างไรหลังวัยเกษียณ
โดย รศ.ดร.เมธินี วงศ์วานิช รัชมภากาภรณ์ ประธานหลักสูตรปริญญาโทและปริญญาเอก
สาขาวิชาการศึกษาเพื่อพัฒนาความเป็นผู้ประกอบการ ภาควิชาอาชีวศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จาก กบข.
โดย คุณพรรณสุดา สุขวิสิฐผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายสื่อสารและบริการสมาชิก กบข.

วันพุธที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕ : เรื่องน่ารู้สำหรับวัยเกษียณ

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ดิจิทัลสำหรับวัยเก่า
โดย วิทยากรจากสำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล (depa)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ดูแลสุขภาพอย่างไร ในวันที่ยังแข็งแรงอยู่

โดย แพทย์หญิงทิปภา ชุตติกาญจน์โกศล และคุณประภาพรร ชุณหวารากรณ์

วันหยุดสัปดาห์ที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๕ : การดำรงตนอย่างมีคุณค่า

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

การมอบคุณค่า-สร้างความสุข ให้กับสังคมในวัยเกษียณ

โดย คุณนุชนาฎ ยูฮั่นเงาะ คณบดีคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม

คุณนวลใย วัฒนกุล อาจารย์ประจำคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ฯ

และคุณกฤตวรรณ สหาย อาจารย์ประจำคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ฯ

คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหาร

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

เรื่อง อาชีพเสริมหลังเกษียณ

แบ่งออกเป็น ๔ ห้องย่อย (ตามที่เราเลือกไว้ในใบสมัคร) ได้แก่

ห้องที่ ๑ : วัยเก่า...เข้าครัว

ห้องที่ ๒ : วัยเก่า...เข้าสวน

ห้องที่ ๓ : วัยเก่า...ออนไลน์

ห้องที่ ๔ : วัยเก่า...เข้าแก๊(ไม่)น้อย

โดย วิทยากรจากสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ (องค์การมหาชน)

หมายเหตุ : - วันที่ ๑๖ - ๑๗ มี.ค. ๖๕ พักเบรก ช่วง ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม