



ร่างกำหนดการ

โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
โดย สำนักงาน ก.พ. ร่วมดำเนินการกับสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดขอนแก่น

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ - ๑๗ มกราคม ๒๕๖๓

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๘ - ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑ - ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๑๕ - ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๓

วันที่หนึ่ง (วันเสาร์) หาดใหญ่ - สุวรรณภูมิ - ศึกษาวิถีชีวิตและเศรษฐกิจภาคกลาง

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเตรียมความพร้อมผู้เข้าร่วมโครงการ บริเวณเคาน์เตอร์เช็คอิน สายการบิน THAI SMILE เที่ยวบินที่ TG ๒๒๗๐ ณ ท่าอากาศยานหาดใหญ่ เพื่อเดินทางไปยังกรุงเทพมหานคร
๐๙.๐๐ - ๑๐.๒๕ น.	<u>เดินทาง</u> หาดใหญ่ ถึง กรุงเทพมหานคร (ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ) สายการบิน THAI SMILE เที่ยวบิน TG ๒๒๗๐ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๒๕ น.
๑๐.๒๕ - ๑๒.๐๐ น.	ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ รับสัมภาระ และเดินทางไปยังสถานที่ทำกิจกรรม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน บรรยาย “สิทธิประโยชน์ของข้าราชการ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน” โดย กรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง และ กอ.รมน.
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	เดินทางสู่ สุขสยาม ICON SIAM
๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑ คราฟต์ไทยหัวใจยูนิเวอร์แซล ณ ลานสุขสยาม ICON SIAM โดย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๒ “ร่องเรือชมวิถีชีวิตสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา” กิจกรรมศึกษาวิถีชีวิตและเศรษฐกิจสายน้ำเจ้าพระยา โดย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
	รับประทานอาหารเย็น
๒๑.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ กรุงเทพมหานคร

วันที่สอง (วันอาทิตย์) สุวรรณภูมิ – ขอนแก่น - กิจกรรมเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน และ เดินทางจากที่พักไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ เช็คอินที่เคาน์เตอร์เช็คอิน สายการบิน THAI SMILE เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๒ เพื่อเดินทางจากท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ไปยังท่าอากาศยานขอนแก่น
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เดินทาง กรุงเทพมหานคร (ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ) ถึง ขอนแก่น สายการบิน THAI SMILE เที่ยวบิน TG ๒๐๔๒ เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน กิจกรรมวิเคราะห์ทัศนคติและสร้างความสัมพันธ์ โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การทำงานเป็นทีม และการทำงานในภาวะบีบคั้น โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๕.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การสร้างทัศนคติเชิงบวกในการปฏิบัติงาน และสรุปการเรียนรู้การทำงานเป็นทีม โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนรับเอกสาร /กระเป๋าสานเอกสาร /เสื้อ รับประทานอาหารเช้า และพักผ่อนตามอัธยาศัย ณ อ.เมือง จ.ขอนแก่น

วันที่สาม (วันจันทร์) พิธีเปิด - กิจกรรมฐานสุขภาพ - เศรษฐกิจสร้างสรรค์

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน และถ่ายภาพทำทำเนียบรุ่น
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต ของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ โดย ผู้บริหารสำนักงาน ก.พ. และ ผู้บริหารมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๐.๐๐ น.	เดินทางไป สำนักงานเทศบาลนครขอนแก่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ขอนแก่นพัฒนาเมือง KHON KAEN SMART CITY ๔.๐ โดย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.	เดินทางไปคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๓๐ – ๑๗.๓๐ น.	กิจกรรมฐานสุขภาพ (หมูนเวียน) การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๓ สุขภาพดีวิถีไทยด้วยกายภาพบำบัด ณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๔ กิจกรรมตรวจร่างกายพื้นฐานและทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๕ นวดวิถีภูมิปัญญาไทย เสริมแรงใจ และ สร้างร่างกาย ณ อ.เมือง จังหวัดขอนแก่น
๑๗.๓๐ น.	เดินทางไปรับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ อ.เมือง จังหวัดขอนแก่น และเดินทางไป Ton Tan Night Market จ.ขอนแก่น
๑๙.๐๐ – ๒๑.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๖ ศึกษาดูงาน “เศรษฐกิจสร้างสรรค์ ผูกพันวิถีคนเมือง” ณ Ton Tan Night Market จ.ขอนแก่น
๒๑.๐๐ น.	เข้าที่พัก ที่พักผ่อนตามอัยาศัย ณ อ.เมือง จังหวัดขอนแก่น

วันที่สี่ (วันอังคาร) ศึกษาวิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคมล้านช้าง -ส.ป.ป. ลาว - อุตรธานี

เวลา	กิจกรรม
๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากจังหวัดขอนแก่น ถึง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๗ ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมล้านช้าง และการพัฒนาเศรษฐกิจการค้าอาเซียน ณ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๗ (ต่อ) ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมล้านช้าง และการพัฒนาเศรษฐกิจการค้าอาเซียน ณ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๑๕.๐๐ น.	เดินทางกลับและเข้าที่พัก ณ อ.เมือง จ.อุตรธานี
๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๘ กิจกรรมประสานใจสัมพันธ์ สร้างสรรค์คุณภาพชีวิต ณ อ.เมือง จ.อุตรธานี
	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัยาศัย ณ อ.เมือง จ.อุตรธานี

วันที่ห้า (วันพุธ) หมู่บ้านอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ – เศรษฐกิจพอเพียงและการสร้างจิตสำนึกการให้บริการ

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๐๐ น.	เดินทางสู่ อ.กุมภวาปี จ.อุดรธานี
๐๘.๐๐ – ๑๑.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๙ ศึกษาดูงาน หมู่บ้านอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ อัตลักษณ์ท้องถิ่น เพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ชุมชน (Creative Industry Village) ณ ทะเลบัวแดง อ.กุมภวาปี จ.อุดรธานี
๑๑.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน และเดินทางสู่ บ้านโคกสง่า อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ศึกษาดูงานการประยุกต์แนวทางเศรษฐกิจพอเพียงและการสร้างจิตสำนึก ในการให้บริการ ณ บ้านโคกสง่า อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น
๑๖.๐๐ น.	เดินทางกลับขอนแก่นโดยสวัสดิภาพ
๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ อ.เมือง จ.ขอนแก่น
๑๙.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ อ.เมือง จ.ขอนแก่น

วันที่หก (วันพฤหัสบดี) พัฒนาทัศนคติเชิงบวกและมีจิตสาธารณะ – กิจกรรมแสดงความคิดเห็น

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากที่พักไป บ้านแคนทอง อ.เมือง จ.ขอนแก่น
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน กิจกรรมการพัฒนาทัศนคติเชิงบวกและมีจิตสาธารณะ “อ้อมกอดชาวใต้ สู่ใจลูกอีสาน” ณ สถานสงเคราะห์เด็กบ้านแคนทอง อ.เมือง จ.ขอนแก่น
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน กิจกรรมแสดงความคิดเห็น โดย สำนักงาน ก.พ.
๑๘.๐๐ – ๒๑.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๐ กิจกรรมถักทอเครื่องใช้สอยสร้างความผูกพัน และรับประทานอาหารเช้า โดย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่เจ็ด (วันศุกร์) ขอนแก่น – สุวรรณภูมิ - หาดใหญ่

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	ออกเดินทางจากที่พักไปท่าอากาศยานขอนแก่น ลงทะเบียนบริเวณเคาน์เตอร์เช็คอินสายการบิน THAI SMILE เที่ยวบิน TG ๒๐๔๑ เพื่อเดินทางจากท่าอากาศยานขอนแก่น ไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	เดินทาง ขอนแก่น ถึง กรุงเทพมหานคร (ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ) สายการบิน THAI SMILE เที่ยวบิน TG ๒๐๔๑ เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
๑๑.๓๕ – ๑๓.๐๐ น.	เดินทาง กรุงเทพมหานคร (ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ) ถึง หาดใหญ่ สายการบิน THAI SMILE เที่ยวบิน TG ๒๒๖๑ เวลา ๑๑.๓๕ – ๑๓.๐๐ น.
๑๓.๐๐ น.	เดินทางถึงท่าอากาศยานหาดใหญ่ และเดินทางกลับที่พักโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ :

- กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. (บ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. หรือปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
- สิ่งที่ควรเตรียมมาด้วย เช่น ยาประจำตัว แวนตากันแดด ร่ม
- สัมภาระที่จะนำมารวมกัน ไม่ควรเกิน ๒๐ กิโลกรัม
- ควรศึกษาวิธีการเดินทางของสายการบิน
- การแต่งกายชุดสุภาพตลอดการเข้าร่วมโครงการ ฯ โดยสำนักงาน ก.พ. และมหาวิทยาลัยที่ร่วมดำเนินการได้จัดเตรียมเสื้อยืด ๑ ตัว และหมวก ๑ ใบ ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- ขนาด SIZE เสื้อ ผู้สมัครสามารถระบุในระบบการรับสมัครในเว็บไซต์ของสำนักงาน ก.พ.

SIZE เสื้อ	S	M	L	XL	XXL	XXL
ขนาดรอบอก	๓๘	๔๐	๔๒	๔๔	๔๖	๔๘
ขนาดไหล่	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
ความยาว	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘	๒๙